

Утверждаю:
Директор гимназии №4
С.Ю.Цуциев

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ ГИМНАЗИИ №4**

На 2025-2026 учебный год

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Провести мастер-классы на уровне начальной по правильной гигиене школьника	Октябрь	Учителя начальных классов, медработник школы
2	Провести общешкольный конкурс сочинений «Почему здоровый образ жизни начинается с гигиены?»	Октябрь	Замдиректора по ВР, учителя русского языка и литературы, биологии, химии
3	Организовать выставку рисунков учеников по теме «Чищу зубы каждый день – это делать мне не лень!»	Ноябрь	Замдиректора по ВР, учителя начальной школы, учитель ИЗО
4	Провести классные часы по теме «Правильное питание и сон – залог здоровья!»	Ноябрь	Учителя начальных классов
5	Провести классные часы «Кладовая здоровья» в 5–7-х классах	Декабрь	Классные руководители 5–7-х классов
6	Провести классные часы «Спайсы – это...» в 8–11-х классах	Декабрь	Классные руководители 8–11-х классов
7	Провести семинар для педагогов «Аддиктивное поведение учащихся. Употребление ПАВ»	Январь	Замдиректора по ВР
8	Провести занятия «Наше питание. Органы пищеварения» в 3–5-х классах	Январь	Учителя начальных классов

9	Провести родительские собрания «Медиабезопасность школьника – часть здорового образа жизни»	Февраль	Замдиректора по ВР, классные руководители
10	Провести тренинги «Экология души и тела» в 5–11-х классах	Февраль	Замдиректора по ВР, классные руководители 5–11-х классов
11	Провести семинары с элементами дискуссии «Скажи "НЕТ!" курению» в 6–9-х классах	Март	Замдиректора по ВР, классные руководители 6–9-х классов
12	Провести тренинг для родителей «Алкоголь, табакокурение, употребление психоактивных веществ: как не допустить зависимости»	Март	Замдиректора по ВР
13	Провести занятие по профилактике курения «Слушай. Думай. Решай» в 8-х классах	Апрель	Классные руководители 8-х классов
14	Провести ток-шоу для старшеклассников «Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня»	Май	Замдиректора по УВР, замдиректора по ВР, учитель биологии, педагог-психолог, медицинская сестра