

Утверждаю:
Директор МБОУ гимназии № 4
С.Ю.Цуциев
«1» сентября 2020 год



**ПЛАН РАБОТЫ
МБОУ гимназии № 4
по сохранению и укреплению
здоровья учащихся
на 2020-2021 учебный год**

г. Владикавказ
2020 год

№	Мероприятия	сроки	Исполнители
1.	2. Анализ состояния здоровья учащихся. Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья учащихся в школе.	Каждое полугодие	Заместитель директора по УВР, мед. работник
3.	4. Издание и анализ локальных и нормативных актов по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.	ежегодно	Администрация
5.	6. Создание в школьной библиотеке подборки научно– методической литературы по тематике ЗОЖ.	постоянно	Библиотекарь
7.	8. Мониторинг выполнения плана	ежемесячно	Администрация
9.	10. Составление социологических карт по классам, составление списков: учащихся группы риска; проблемных семей; многодетных семей; малообеспеченных семей; неполных семей; детей с заболеваниями.	Сентябрь	ЗД по ВР, классные руководители
11.	12. Составление индивидуальных учебных планов для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (при необходимости)	Август, сентябрь	Заместитель директора по УВР
13.	14. Издание приказов: о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ	Сентябрь	Директор
15.	16. Составление графика работы технического персонала и уборки школы	Сентябрь	Завхоз
17.	18. Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ	По графику	Директор, зам директора по УВР
19.	20. Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы в летний период	В летний период	Завхоз, начальник лагеря
21.	22. Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация, профком
23.	24. Оформление листков здоровья в электронных классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, медработник

25.	26. Наличие инструкций по охране труда при занятиях физической культурой и спортом	Август	Ответственный за ОТ и ТБ
27.	28. Заключение договора о медицинском обслуживании детей с закрепленным за школой с МУЗ	Январь	Заместитель директора по УВР
29.	30. Изучение методических рекомендаций по проведению занятий по физкультуре с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	Август	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
31.	32. Изучение методов проведения уроков физической культуры с учащимися, имеющими недостаточное физическое развитие и слабую физическую подготовленность	Август	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
33.	34. Изучение информации об оптимальном объеме двигательной активности обучающихся по ступеням обучения	Август	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
35.	36. Распределение обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, на категории	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
37.	38. Организация деятельности педагогического совета школы по организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися	Постоянно	Педагогический совет

4.2. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№	мероприятия	сроки	Исполнители
1.	Организация работы с «сильными» учащимися с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам директора по УВР
2.	Вводный инструктаж по правилам ТБ, пожарной безопасности и охране труда	Сентябрь, март	Директор, завхоз
3.	Обеспечение соблюдения	В течение года	Зам директора

	требований к объемам домашних заданий		по УВР; ШМО
4.	Организация работы по изучению правил дорожного движения	По плану работы ответственного за профилактику ДДТТ	Классные руководители
5.	Проведение классных часов по нравственному воспитанию: <ul style="list-style-type: none"> • «Ценностные ориентиры выпускников» (анкетирование 9, 11 классов); • «Чувство законности и совесть» (10 класс); • «Учитесь властвовать собой» (7-8 классы); • «Человек и его манеры» (4-5 классы); • «Личная гигиена» (1-11 классы); • «Жить, побеждая зло» (5-9 классы) 	По планам классных руководителей	Зам директора по ВР, Психолог классные руководители
6.	Проведение месячников: <ul style="list-style-type: none"> • пожарной безопасности; • гражданской обороны; • военно-патриотического воспитания 	Ноябрь, апрель, май	Директор, заместители директора преподаватель-организатор ОБЖ
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Декабрь	Библиотекарь
8.	Обеспечение правил ТБ и пожарной безопасности во время проведения мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам директора по ВР, завхоз
9.	Родительский лекторий «Роль семьи в формировании здорового образа жизни детей»	Раз в четверть	Зам директора по ВР
10.	Консультации для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	Постоянно	Зам директора по ВР психолог
11.	Проведение цикла уроков валеологической направленности	В течение года	Учитель физкультуры

12.	Организация лекций для родителей по ЗОЖ, с приглашением школьных педагогов, медицинских работников, психолога, администрации школы	Постоянно	Заместитель директора по УВР, классные руководители, психолог
13.	Индивидуальная работа с родителями. Консультирование, беседы, посещение ребенка на дому, общение по телефону	Постоянно	Заместитель директора по УВР, классные руководители

4.3. Внедрение оптимальной системы медико -педагогического обеспечения по оказанию помощи детям и подросткам.

№	Мероприятия	сроки	исполнители
1.	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (зарядка, физкультминутки)	Ежедневно	Учителя-предметники
2.	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье учащихся (неподвижная поза на уроке, отсутствие живых чувственных ощущений, преобладание словесно-информационного принципа учебного процесса, отсутствие чувственно-эмоционального фона на уроке)	Ежедневно	Учителя-предметники
3.	Составление расписания уроков, предусматривающее чередование предметов с высоким баллом по шкале трудности с предметами, которые позволяют частичную релаксацию учащихся	Начало четверти	Заместитель директора по УВР
4.	Своевременное информирование субъектов образовательного процесса о состоянии здоровья учащихся и условиях, способствующих сохранению и развитию здоровья	Один раз в полугодие	Заместитель директора по УВР, медсестра
5.	Ежедневный мониторинг физического здоровья учащихся по итогам медосмотра и термометрии	ежедневно	Заместитель директора по УВР. медсестра
6.	Анализ состояния психического здоровья вновь поступивших	Два раза в год	Педагог-психолог

	учащихся		
7.	Проведение общешкольных родительских собраний по актуализации ценности здоровья	Два раза в год	Директор. Классные руководители
8.	Проведение психологических тренингов для формирования благоприятного морально-психологического климата среди всех субъектов образовательного процесса	Один раз в четверть	Педагог-психолог
9.	Проведение смотров учебных кабинетов на предмет соответствия требованиям санитарно – гигиеническим условий к кабинету	По графику	Комиссия
10.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма: - организация досуга школьников во время перемен; - соблюдение ТБ при организации учебно – воспитательного процесса	Постоянно	Преподаватели
11.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор, завхоз
12.	Рейды: <ul style="list-style-type: none"> • по проверке внешнего вида учащихся; • по сохранности книг и учебников; • по выполнению школьниками режима дня. 	По графику	Зам директора по УВР, ВР, педагог-организатор; библиотекарь
13.	Проведение учебных эвакуационных мероприятий	По графику	Преподаватель ОБЖ
14.	Обеспечение соблюдение правил противопожарной безопасности в школе	Постоянно	Директор, завхоз
15.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Педагог-психолог, учитель начальных классов
16.	Обеспечение оптимальных условий и режима труда при проведении итоговой аттестации в 9, 11 классах	Май-июнь	
17.	Организация физкультурной деятельности в группах продленного дня, в том числе проведение	Сентябрь-май	Воспитатель ГПД, учитель физической

	спортивного часа;		культуры
--	-------------------	--	----------

4.4. Совершенствование материально-технического обеспечения и улучшение санитарно-гигиенических условий

№	мероприятия	сроки	исполнители
1.	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных и электрических ламп	В течение года	Завхоз
2.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Завхоз
3.	Приобретение моющих и чистящих средств	Постоянно	Завхоз
4.	Приобретение посуды для столовой	Постоянно	Завхоз
5.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август, сентябрь	Завхоз
6.	Обновление кабинета ОБЖ	В течение года	Преподаватель ОБЖ
7.	Обеспечение спортзала спортивным инвентарём	постоянно	Завхоз
8.	Обеспечение исправности электроприборов и приборов учёта	Постоянно	Завхоз
9.	Улучшение состояния оборудования спортивной зоны на земельном участке школы	Постоянно	Завхоз
10.	Улучшение состояния покрытия и освещения спортивно-игровых площадок,	Постоянно	Завхоз
11.	Оснащение спортивного зала оборудованием и инвентарем	Постоянно	Завхоз
12.	Улучшение освещения спортивного зала	Постоянно	Завхоз
13.	Улучшение санитарно-гигиенического состояния всех физкультурно-спортивных объектов, в том числе душевых помещений для мальчиков и девочек	Постоянно	Завхоз
14.	Улучшение технического состояния спортивных снарядов и оборудования	Постоянно	Завхоз
15.	Оснащение медицинского кабинета оборудованием и инструментами,	Постоянно	Завхоз

	необходимыми для обследования физического состояния школьников		
16.	Обеспечение условий для инклюзивного образования	Постоянно	Завхоз

4.5. Санитарно-просветительская работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены			
1 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Правила уличного движения	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	День первоклассника. Режим дня	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
6	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Особенности санитара класса	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7	Болезни грязных рук	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8	Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
9	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
10	«Здоровые зубы – здоровью любви»	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
11	Питание – основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
12	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
15	Уход за обувью и одеждой	Март	Медсестра, зам.директора по

			УВР, классные руководители
16	Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
17	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук.	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Как сохранить хорошее зрение	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
6	Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7	Гигиена питания. Питание – основа жизни	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8	Гигиена полости рта	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
9	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, учитель физической культуры
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
11	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3-4 классы			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Утренняя гимнастика	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Сон школьника	Октябрь	Медсестра, зам.директора по

			УВР, классные руководители
4	Как одеваться в разное время года	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5	Личная гигиена девочки	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
6	Личная гигиена мальчика	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
9	О микробах, вызывающих разные болезни	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
10	Гигиена полости рта	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
11	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
12	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
13	Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
14	Влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
15	Как уберечься от заражения глистами	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
16	Как отдыхать летом	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
17	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители

5-7 классы

1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение

1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители

	здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний		
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.	В течение года	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь	Учитель физической культуры , медсестра
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	Учитель физической культуры , медсестра
3	Нарушение осанки	Ноябрь	Учитель физической культуры , медсестра
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			

1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Профилактика туберкулеза	Март, май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Гигиена внешней среды	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Понятие о ядовитых растениях	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ
8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель –организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных условиях	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчика, юноши.	Апрель	Врач-педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочки, девушки.	Апрель	Врач-педиатр
3	Половое воспитание подростков. Профилактика ранней беременности, заболевания, передающиеся половым путем.	Октябрь	Врач-педиатр

10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	Ноябрь , май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8-11 классы			
1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Профилактика переутомления.	Октябрь	Медсестра, зам.директора по

	Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов		УВР, классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5	Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь	Учитель физической культуры , медсестра
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь	Учитель физической культуры , медсестра
3	Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия	Ноябрь	Учитель физической культуры , медсестра
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Половое воспитание подростков	Октябрь	Врач- педиатр
2	Гигиена полости рта	Январь	Учитель физической культуры , медсестра
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Учитель физической культуры , медсестра
4	Общие правила профилактики	Апрель	Учитель физической культуры ,

	инфекционных заболеваний		медсестра
5	Основные виды инфекционных заболеваний и их профилактика	Апрель	Учитель физической культуры , медсестра
6	Профилактика туберкулеза	Март, май	Учитель физической культуры , медсестра
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель –организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март	Преподаватель –организатор ОБЖ
5	Первая помощь при ожогах	Март	Преподаватель –организатор

			ОБЖ
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
8	Признаки жизни и смерти. Понятие о шоке. Непрямой массаж сердца.	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена юноши	Апрель	Врач- педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девушки	Апрель	Врач- педиатр
3	Половое воспитание ранней беременности. Заболевания, передающиеся половым путем.	Май	Врач- педиатр
10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголизма. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	Ноябрь, май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
Общешкольные мероприятия			
1	Встречи с сотрудниками центра профилактики и молодежной политики	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по ВР, классные руководители
2	День Здоровья	7 апреля	Медсестра, зам.директора по ВР, классные руководители
3	Диспут о здоровом образе жизни	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по ВР, классные руководители
4	«Дни здоровья» проводимые под эгидой ВОЗ:		Медсестра, зам.директора по ВР, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - «Международный день отказа от курения». - «Международный день борьбы со СПИДом». - «Всемирный день борьбы с туберкулезом». - «Всемирный день здоровья» - «Всемирный день отказа от курения» 	<p>12 ноября</p> <p>1 декабря</p> <p>21 ноября</p> <p>с 7 апреля</p> <p>31 мая</p>	
Работа с родителями			
1-4 классы			
1	<p>Возрастные особенности младшего школьника (итоги медицинского осмотра):</p> <ul style="list-style-type: none"> - охрана зрения; - профилактика нарушений осанки; - режим дня и рациональное питание; - гигиена младшего школьника; - предупреждение утомляемости 	1 в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Закаливание детей	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Организация летнего отдыха	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5-8 классы			
1	Анатомо-физиологическая перестройка организма младшего подростка. Режим дня	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Рациональное питание	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Гигиена органов дыхания, профилактика туберкулеза	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Организации летнего отдыха	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
9-11 классы			
1	<p>Режим учебы, труда и отдыха:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о вреде занятий ночью; - рациональное питание 	1 раз в полугодие	зам. директора по УВР, классные руководители
2	Круглый стол «Физические и умственные нагрузки»	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители

	учащихся»		
3	Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психологической и социальной зрелостью	Декабрь	педагог -психолог
Работа с педагогическим коллективом			
1	Обсуждение результатов медицинского осмотра учащихся на педагогическом совете	После медосмотра	зам.директора по УВР
2	Оформление стенда в помощь учителям «Гигиеническое обучение и воспитание учащихся»	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР
Работа с обслуживающим персоналом школы			
	Провести профилактические занятия: 1. Профилактика кишечной инфекции 2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций 3. Пропаганда здорового образа жизни 4. Профилактика гриппа и ОРВИ 5. Профилактика патологии клещевого энцефалита, описторхоза	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Медсестра

4.6. Оздоровительно-профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Контроль соблюдения режима дня	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог
2.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Зам директора по УВР
3.	Социальная поддержка детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог
4.	Организация летней оздоровительной площадки при школе	Июнь	Зам директора по ВР
5.	Озеленение учебных кабинетов	Май-сентябрь	Программа «Натургартен»
6.	Месячник по уборке школьной территории	Май	Трудовой

			сектор «Муравейного братства»
7.	Проведение Недели и дней здоровья	Не реже 1 раза в 2 месяца	Учитель физкультуры
8.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Медработник
9.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм на уроках	Постоянно	Зам директора по УВР, учителя
10.	Проведение углубленного медицинского осмотра первоклассников	Июнь-августа	Медработник
11.	Проведение подвижных школьных перемен	Постоянно	Зам директора по ВР
12.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению разрешать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть эмоциями	По отдельному плану	Педагог-психолог
13.	Витаминотерапия в весенний период	Март, апрель	Классные руководители
14.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор, профком
15.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Постоянно	Учитель физкультуры
16.	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ (5-11 классы)	По отдельному плану	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
17.	Проведение Дня психического здоровья	10 октября	Педагог-психолог
18.	Создание игровой зоны для участников летнего оздоровительного лагеря	июнь	Директор ,завхоз, учитель физической культуры
19.	Развитие спортивных традиций школы: <ul style="list-style-type: none"> • Спартакиада; • «А ну-ка, парни» и т.п. 	Ежегодно	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
20.	Обеспечение выполнения программы по курсу ОБЖ.	Постоянно	Администрация
21.	Организация и проведение сборов,	Ежегодно	Преподаватель-

	соревнований, турпоходов.		организатор ОБЖ
22.	Организация воспитательной работы по возрастам по формированию навыков ЗОЖ: - проведение классных часов, Дней здоровья; - организация тематических выставок плакатов, рисунков; - проведение конкурсов сочинений; - проведение массовых спортивных праздников;	постоянно	Классные руководители, ст. вожатая, учитель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
23.	Проведение школьных мероприятий по привитию навыков правильного поведения детей в опасных для жизни ситуациях: - Дни ГО; - «Зарница», Турслет;	По плану	учитель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
24.	Участие в операции «Внимание дети!»	Ежегодно	Руководитель отряда ЮИД

4.7. Решение оздоровительных задач средствами физической культуры и спорта

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Использование на уроках физической культуры новых методов проведения уроков с более высоким уровнем двигательной активности.	Постоянно	учитель физической культуры
2	Комплектование кабинета физкультуры необходимым спортивным оборудованием и инвентарем	Ежегодно	Администрация, учитель физической культуры
3	Совершенствование спортивно массовой работы через систему дополнительного образования: - организация спортивных секций, танцевального кружка; - обучение спортивным играм.	Постоянно	Руководители секций, кружков.

4.8. Организация питания школьников

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Организация питания детей с учетом всех возможных форм финансирования (родительской платы, бесплатного питания)	Постоянно	Директор, классные руководители
2	Проведение совещаний по вопросам организации и развития школьного	2 раза в год	Директор

	питания.		
3	Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, комиссия
4	Улучшение материально – технической базы столовой(приобретение и ремонт инвентаря, оборудования), разработка и введение в систему питания новых блюд с учетом изучения запросов учащихся и их родителей	Ежегодно	Администрация, совет по питанию
5	Проведение работы по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди учащихся и родителей через: - систему классных часов и родительских собраний «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб – всему голова», « Острые кишечные заболевания и их профилактика» и др. ; - игры, конкурсы, беседы, ярмарки, - встречи с медработником	Постоянно	Заместитель директора по УВР, классные руководители
6	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного питания.	Ежегодно	Заместитель директора по УВР, классные руководители

4.7. Организация летнего отдыха и круглогодичного оздоровления детей и подростков

№	мероприятия	сроки	исполнители
1	Определение режима пришкольного лагеря	Апрель – май ежегодно	Начальник лагеря
2	Организация полноценного питания	Май – август ежегодно	Директор
3	Охват летним отдыхом детей различных категорий	Апрель – август ежегодно	Заместитель директора по УВР, классные руководители
4	Организация работы кабинета-психолога в пришкольном лагере	Весь период	Педагог-психолог
5	Координация работы по оздоровлению ослабленных детей с работниками МУЗ	Май	Медсестра
6	Организация немедикаментозных методов оздоровления (закаливание, гимнастика,	Весь период	Медсестра

	фитотерапия и др.) детей в пришкольном лагере		
7.	Санаторно-курортное лечение и загородный отдых	В течение года	Заместитель директора по УВР