

Календарный план работы спортивного клуба гимназии (СКГ) на 2022-2023 учебный год.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация гимназии Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>	В течение	Учитель

	<ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». <p>Проветривание классных помещений</p>	года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Фатæг»
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Сдача нормативов ГТО <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя предметники</p>
4	<p>Участие соревнований</p> <ul style="list-style-type: none"> Школьные игры (футбол, волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p> <p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в городе).</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Фатæг»»</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в</p>	ежедневно	Учитель

	<p>группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		<p>физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Фатæг»»</p>
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря</p>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	сентябрь	5-11 классы
4	Первенство гимназии по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство гимназии по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство гимназии по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы
8	Первенство гимназии по волейболу	10-11 декабря	8-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель СКГ Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Руководитель СКГ Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и	В течение года	Руководитель СКГ

	площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.		Учителя физической культуры
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель СКГ
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель СКГ
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей СКГ	В течение года	Руководитель СКГ
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность СКГ	В течение года	Руководитель СКГ
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель СКГ
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель СКГ
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель СКГ
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель СКГ
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель СКГ
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель СКГ Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель СКГ
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация гимназии
2	Ремонт спортивного зала,	В течение года	Администрация гимназии

3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация гимназии
---	---	------------	------------------------